

Ausrüstungs-Gegenstand	von Altdorf nach Einsiedeln vom 06.09 - 08.09.2024 Ausrüstung
Tragesystem	830 g
Rucksack	830 g
Aluversterbungen	-
Stuff Pocket	-
Schlafsystem	2'657 g
T-Shirt	-
Merino Shirt	157 g
Unterwäsche	56 g
Thermohosen	-
Langarmshirt	-
Merino Hosen	167 g
Biwak Sack	585 g
Blache	-
Heringe klein (6Stk.)	-
Heringe mittel (6Stk.)	112 g
Hüttenschlafsack	160 g
Quilt	650 g
Reep-Schnüre	-
Isomatte klein	434 g
Isomatte gross	-
Schlafsack	-
Isomatte, Flexmat	-
Plastikunterlage	-
Groundsheet, Evazotte	-
Tarp	336 g
Kochsystem	324 g
Becher	-
Besteck	-
Gabel	-
Gaskocher (Aufsatz Campingaz)	-
Gaskocher (Aufsatz Primus)	143 g
Löffel	17 g
Messer	-
Schüssel	-
Kochtopf	99 g
Teller	-
Feuerzeug	10 g
Sackmesser	47 g
Aufbewahrungsbeutel	8 g
Hygiene & erste Hilfe	212 g
Toilettenartikel	8 g
Pflaster	-
Zahnbürste	21 g
Zahnpasta	60 g
Sonnencreme	36 g
Desinfektionsspray	-
Zeckenkarte	-
diverse Medis	14 g
Oropax	3 g
Magnesium	-
Aufbewahrungsbeutel	6 g
Pinsette	-
Erste-Hilfe Set	64 g
Elektronik	760 g
Stirnlampe	100 g
Ladegerät inkl. div. Kabel	101 g
Powerbank	420 g
Handy-Stativ	69 g
Kopfhörer	62 g
Aufbewahrungsbeutel	8 g
weitere Ausrüstung	298 g
Wasserfilter 1L	70 g
Wasserfilter 3L	-
Rollbeutel 20L	95 g
Wasserbeutel	-
Hygieneartikel	-
Wasserflaschenhalter	90 g
Ausweis, Bankkarte & Bargeld	13 g
Waschlappen	30 g

Ausrüstungs-Gegenstand	von Altdorf nach Einsiedeln vom 06.09 - 08.09.2024 Ausrüstung
weitere Bekleidung	226 g
Handschuhe	-
Kappe	-
T-Shirt (Ersatz)	-
Funktions T-Shirt	-
Thermohosen	-
Unterhose (Ersatz)	-
Gamaschen gross	-
Gamaschen klein	82 g
Wandersocken (Ersatz)	-
Sturmhaube	45 g
Schlauchtuch	34 g
Wollsocken	65 g
Verbrauchsmaterial	600 g
Gaskartusche gross	-
Gaskartusche klein	-
Gaskartusche gross (neu)	600 g
angezogene Bekleidung/Ausrüstung	2'822 g
Regenjacke	209 g
T-Shirt	-
Funktions-T-Shirt	-
Merino T-Shirt	157 g
Trekkinghosen	276 g
Unterhose	54 g
Wanderschuhe	1'000 g
Wandersocken	55 g
kurze Strumpfsocken	-
GPS Gerät (Uhr)	70 g
Handy	212 g
Trekkingstöcke alt	-
Langarmshirt	-
Merino Langarmshirt	289 g
Trekkingstöcke	500 g
Sonnenhut	80 g
Sonnenbrille	130 g
Ernährung	3'350 g
Essen	1'600 g
Wasser	1'750 g
Thermosflasche 1L	-
Zusammenfassung	
Tragesystem	830 g
Schlafsystem	2'657 g
Kochsystem	324 g
Hygiene & erste Hilfe	212 g
Elektronik	760 g
weitere Ausrüstung	298 g
weitere Bekleidung	226 g
Verbrauchsmaterial	600 g
angezogene Bekleidung/Ausrüstung	2'822 g
Ernährung	3'350 g
Basisgewicht	5'307 g
Verbrauchsgüter	3'950 g
Total im Rucksack	9'257 g
Total Bekleidung am Körper	2'822 g
Gesamtgewicht	12'079 g